



VALUE FRAGEN

NUTZE FOLGENDE FRAGEN,
UM DER INNEREN
LEICHTIGKEIT EIN STÜCK
NÄHER ZU KOMMEN.





- Welche Fakten fehlen mir die ich brauche?
- Welche Lösung könnte meinem unsicheren Denken helfen?
- Ist es so, wie ich denke, oder sind es mein Ego und mein Verstand die sich bedroht fühlen?
- Wie würde ich agieren, wenn ich befreit wäre von diesen Gedanken und diesem Gefühl? Wer bin ich dann?
- Was will mir diese Situation mitteilen? Welches Geschenk ist in dieser miesen Situation oder Gefühl versteckt?
- Was erkenne ich aufgrund meiner Emotion gerade nicht, was mir weiterhelfen würde?
- Welchen Charakterzug brauche ich, den ich NICHT habe, um voranzukommen?
- Welche Person kann mir helfen, die eine andere Herangehensweise hat als ich, und dennoch ihre Ziele exzellent erreicht?
- Was würde mein zukünftiges und erfolgreiches Ich jetzt in so einer Situation kommentieren, was mein Denken und meine Situation angeht?
- Denke ich oft genug daran, das alles mit mir beginnt und ich nicht mich vom äußeren abhängig mache?

Du bist Deine beste Möglichkeit für das, was Du erreichen willst!